중화민국(타이완)체육학회의 학교체육지도자 양성계획

쭝민화(zhungminhua),국립대북교육대학체육학과,

e-mail:minhua@tea.ntue.edu.tw

1. 서론

첨단과학의 금세기는 체력에 대한 중요성이 점점 높아지고 있다. 세계 각국의 전문가의 연구에 따르면 운동은 신체의 건강을 증진 할 뿐만 아니라 만성병의 예방에도 효과가 있다고 한다. 따라서 운동을 통하여 체력을 높이는 것이 절실하게 되었다.

근래에 중화민국(타이완)교육부 체육국은 건강체력을 위한 전문적인 계획안을 적극적으로 추진하고 있다. 활동적인 생활방식으로 학생들을 유도하며 규칙적인 운동습관을 통해서 심신의 건전한 발전을 도모하고 있다.

중화민국(타이완)교육부 체육국은 2000년부터 중 초등학교 학생의 체력기록부제도를 전면적으로 실시하여 체력기록부제도의 도입으로 학생의 평생 운동습관을 양성하고자 한다. 그러나 학생의 체력기록부제도 및 건강체육기록부제도를 집행하고 추진하여 학생체력을 높이려는 과정에서 실제 이를 집행 추진하는 각급 학교조직은 여러 내외적 환경요인으로 인하여 오히려 학생의 체력은 반대로 내려가는 추세였다. 학교에서 체력증진계획을 수행하는데 있어 정확한 측정과 실무적인 문제점을 제고할 필요가 있다

근래 타이완에서 체력증진과정에서 여러 어려운 문제에 직면하고 있다. 첫째, 일부 학교에서 체력검증은 “측정을 위한 측정”이 되고, 측정과정에서 측정의 기자재 표준화 결여, 평가의 공평성에 의문이 있으며, 학생개인별 체력을 보완 지도하는 방안이 미비한 실정이다.

따라서 이러한 어려움과 문제를 해결하기 위하여 중화민국(타이완)교육부는 적극적으로 각급학교의 체력교육정책을 지원할 필요가 있다. 우수한 체육지도자는 학교체육수업을 보다 활기 띠게 할 수 있으며 체력에 대한 중요성도 강화되어 체력정책추진의 성과를 높일 수 있다. 학교체력사업의 질을 높이기 위해서는 체육지도자를 양성해야 한다.

1. 양성의 목적

체력지도자 양성의 목적은 학교교직원 및 학생이 체육지도자의 전문성을 인정하고 실제 운동처방과 체력향상의 운동건강지도 전공지식 및 능력을 통해 구체적으로 학교 교직원 및 학생의 체력이 개선되어 점차 전국 각급학교로 전파되어 홍보된다면 타이완 국민은 건강체력을 이룩할 것이다. 구체적인 양성 목적은 다음과 같다.

(1) 체력전공지도자 인재 양성

전면적으로 학교교육자와 학생의 체력을 개선하기 위하여 특별히 체력 실습회를 조직하고 실습자에게 운동처방, 건강체력과 운동지도의 전공지식을 갖추게 하여 각급학교에서 모두 합격된 체력지도자는 학교를 도와 체력증강 사업을 추진하며 전면적으로 선생과 학생의 체력수준을 높인다.

(2) 체력측정의 수행능력 강화

실습회에서는 이론과 실기과정을 통해 실습자의 측정능력과 전문지식을 높이어 실제적으로 측정수행능력을 높인다. 동시에 측정자료의 정확성과 측정과정의 표준화를 높인다.

(3) 체력측정의 효율성 증진

체력지도자 실습회를 통해 전공능력을 키우고 시험제도에 의해서 학교교직원과 학생들로부터 체력지도자의 능력을 인정받음으로써 각급학교가 원활한 운동이 추진된다면 학교체력증진 사업의 효과가 상승을 할 것이다.

3. 지도자 등급

체력지도자 검증시험을 통하여 인증 받고 또한 전공능력과 직책에 따라 다음과 같은 세 등급으로 나눈다.

(1) 초급 체력지도자

ㄱ. 체력측정에서 측정능력

ㄴ. 체력에 관한 지식

(2) 중급 체력지도자

ㄱ. 기관 단체의 체력 지도자

ㄴ. 학교 체력센터의 지도자

ㄷ. 특수 그룹의 체력활동 지도

(3) 고급 체력지도자

ㄱ. 체력증진 운동처방 작성

ㄴ. 학교체력센터의 경영관리에 참여

ㄷ. 초급 및 중급체력지도자의 트레이닝과 지도

4. 자격시험

ㄱ. 자격시험은 필기시험과 실기시험으로 하며 필기와 실기 동시 합격자에 자격증을 수여함.

ㄴ. 필기시험성적의 만점은 100점으로 하고 70점을 합격점으로 하며 실기시험은 각 측정종목으로 나누어 실기측정의 정확도를 근거로 평가하며 각 측정종목에 70점을 합격으로 함.

ㄷ. “초급” 및 “중급”체력지도자 험에서 필기시험 및 실기시험 하나만 통과한 사람은 합격한 성적이 2년간 유효하며 미 합격 종목만 따로 신청을 할 수 있다.

ㄹ. “고급”체력지도자 시험은 필기시험 및 실기성적이 하나만 통과한 사람은 합격성적이 보류되지 않고 재 시험을 신청해야 함.

5. 자격시험 비용

(1) 본회 회원

ㄱ 초급체력지도자 : 타이완 폐(아래는 같음) 1,000원

ㄴ 중급체력지도자 : 2,000원

ㄷ 고급체력지도자 : 3,000원

(2) 비 회원

ㄱ 초급체력지도자 : 타이완 폐 (아래는 같음) 1,500원

ㄴ 중급체력지도자 : 2,500원

ㄷ 고급체력지도자 : 3,500원

\* 전항 시험비용은 일인당 보험금 200만원 포함( 사망 상해 및 의료지불) 보험료.

(3) 증명카드(재 발급)비용: 매당 500원

체력지도자 증명카드의 유효기간은 3년, 증명카드는 만료기간 전 3개월 안으로 본 규정 제10조에 따라 증명파일과 함께 본회에 재 발급 신청을 해야 한다. 다음 한 사황이 있으면 체력지도자 증명카드의 효능을 상실 한다.

1, 한달 이상 증명카드를 재 발급 받지 못한 자.

2, 규정에 따라 전공연수, 서비스 및 학술연구의 최저 점수를 받지 못한 자.

6. 증명카드 발급 표준

자격시험에 참가한 자는 필기시험과 실기시험을 동시에 통과해야 인정을 받을 수 있다. 해 마다 중급 및 고급 양성실습회 및 자격시험이 있다.

증명카드 획득의 최저점수는 초급 중급 고급 각각 30점 40점 50점이고 획득방식은 다음과 같다.

(1) 전공 서비스

ㄱ. 체력검정 또는 활동지도와 수업에 참여: 참가한 시간에 따라 점수를 획득 한다. 시간당 0.1점. 본 항목의 누적 점수의 상한은 초 중 고급 체력지도원에 각각 20점 25점 30점이다.

ㄴ. 초청을 받아 국내외 체력에 관련된 전공학술 세미나에서 발표 또는 시간강사의 경우는 시간 당 2점 획득.

(2) 전공연수

ㄱ. 교내의 전공연수 참여 : 누적시간으로 계산하며 시간당 0.1점.

ㄴ. 지역 및 전국적 전공연수 참여 : 누적시간으로 계산하며 시간당 0.2점.

ㄷ. 국제적 전공연구 참여 : 누적시간으로 계산하며 시간당 0.3점.

ㄹ. 이상 각 종목의 누적점수 상한은 10점.

(3) 학술연구

체력영역에 관한 독창적인 논문을 발표, 편당 상한으로 4점 획득, 논술적 문장은 상한으로 2점 획득.

7. 집행내용

체력지도자 양성 실습회는 3년 되었으며, 2008년에 시작하여 1년에 2회를 원칙으로 초급 실습회와 자격시험이 있었다. 이후 점차 중급 고급 양성 실습회가 있었다. 실습과정은 급수에 따라 3급으로 나누어 그 내용은 미국의 운동의학학회(ACSM) 및 국내외 체력협회에서 개최한 실습회 과정에 따라 제정되었다. 내용은 건강평가-체력검정, 영양과 체중조절, 해부학, 운동생리학, 생체역학, 운동심리학, 위험인자, 병리생리학, 위험관리, 운동처방, 체성분 운동지도실무능력, 유연도 운동지도실무조작, 근육적성운동지도 실무조작, 순발력운동지도 실무능력 및 심폐기능운동지도 실무능력 등.

(1) 첫해(2008년)집행사항

ㄱ. 초급체력지도자 양성 연습회

2회를 거행하고 각각 200명, 4일을 걸친 초급 체력지도자 실습회, 체력전공인 학자와 교수를 초청하여 체력양성지식과 방법을 가르쳐 전공이론 및 실기과정으로 진행하였다.

ㄴ. 초급체력지도자 자격시험

실습회가 마친 첫날 체력지도자 자격시험을 행하여 필기시험과 실기시험을 통해 합격자에게 건강체력관리 및 체력검정에 종사할 수 있는 증명카드를 발급한다.

ㄷ. 중급 체력지도자 양성 실습회 및 자격시험에 관한 사항을 계획하고 여름방학에 실시한다.

(2) 둘째 해(2009년) 집행사항

ㄱ. 초급체력지도자 양성 실습회 및 자격시험

둘째 해의 초급 체력지도자 실습회 및 자격시험을 2회 시행했으며 각각 300명, 4일을 시행하고 실습회를 마친 첫날 체력지도자 자격시험을 시행했다.

ㄴ. 중급 체력지도자 양성 실습회

2회를 시행하고 각각 200명, 4일을 거쳐 중급체력지도자 실습회를 시행하고 체력전공 학자와 교수를 초청하여 체력양성지식과 방법을 가르쳐 전공이론 및 실기과정으로 진행하였다.

ㄷ. 중급체력지도자 자격시험

실습회를 마친 첫날 체력지도자 자격시험을 시행하여 필기시험과 실기시험 합격자에게 건강체력관리 및 체력검정에 종사할 수 있는 증명카드를 발급한다.

ㄹ 고급체력지도자 양성 실습회 및 자격시험에 관한 사항을 계획하고 여름방학에 실시한다.

(3) 셋째 해(2010년) 집행사항

ㄱ. 초급체력지도자 양성 실습회 및 자격시험

셋째 해의 초급체력지도자 실습회 및 자격시험을 시행하여 2회 각각 300명, 4일을 시행하고 실습회를 마친 첫날 체력지도자 자격시험을 시행하였다.

ㄴ. 중급 체력지도자 양성 실습회

2회를 시행하고 각각 200명, 4일을 거쳐 중급체력지도지 실습회를 행하고 실습회가 마친 첫날 체력지도자 자격시험을 행한다.

ㄷ. 고급 체력지도원 양성 실습회

2회를 시행하고 각각 100명, 4일에 거쳐 중급체력지도자 실습회를 시행하고 체력전공인 학자와 교수를 초청하여 체력양성지식과 방법을 가르쳐 전공이론 및 실기과정으로 진행하였다.

8. 현재까지의 성과

중화민국(타이완) 교육부의 위탁으로 중화민국체육학회는 2008년부터 3년을 거쳐 체력지도자 양성계획을 세우고 초급지도자 실습회에서 시작하여 점차 중급 고급양성 실습회를 시행하여 초 중학교 선생이 학생체력검정집행력과 전공지도력 높이는 역할을 도모하고 학교교직원과 학생의 체력을 전반적으로 향상되기를 기대하였다.

지금까지 9회의 실습회를 개최하고 1349명의 교육자를 양성하였으며 971명이 초급지도자가 자격을 얻고 중급 실습회를 4회 개최하여 307명의 교육자를 양성하였다.

교육부의 적극적인 체력향상의 정책에 따라 체력에 관한 지식의 교류 그리고 신체활동과 체력에 관한 다차원적인 정보의 도입으로 체력과 체육수업에 큰 활력을 갖게 되고 더욱 체력에 관한 중요성을 선전 할 수 있었다. 더불어 지속적으로 체력지도자 양성계획을 추진하여 더 많은 우수한 전문인력을 키울 수 있으며 각급 학교 체력정책 실시에 큰 도움이 될 것이다.